

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____

Школьное меню для организации питания обучающихся.

05 октября 2023 г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, (гр.)	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическ ая ценнос ть (ккал)	Витамины (мг)				Минеральные вещества (мг)				Цена
		Б	Ж	У		В1	С	А (мкг)	Е	Са	Р	Mg	Fe	
Завтрак старшие														
Фрикадельки из говядины с томатным соусом(УФА); 203	100	10,68	9,97	5,33	153,79									
Каша гречневая рассыпчатая с луком 180(УФА); 218,01	180	9,79	10,35	41,96	302,06	0,31				16,88		159,54	5,47	
Чай с лимоном и сахаром 200(УФА); 302,05	200	0,07	0,01	15,31	61,62		1,12			2,73		0,73	0,06	
Хлеб пшеничный витаминизированный 50; 420	50	7,50	1,00	45,00	219,00	0,36							3,00	
Сыр (порциями) 10(УФА); 42,08	10	2,32	2,93		36,40									
Итого		30,36	24,26	107,60	772,87	0,67	1,12			19,61		160,27	8,53	73,20
Обед старшие														
Салат из белокочанной капусты с морковью 100(УФА); 4	100	0,84	5,06	5,32	70,02	0,03	21,65			58,83		20,53	0,75	
Суп свекольник 250/10(***)(Уфа); 43	250	1,93	6,34	10,05	104,16	0,05	4,84			28,27		24,90	1,21	
Тефтели рыбные с томатным соусом(УФА); 174	60/40	8,95	5,48	9,16	121,07									
Картофельное пюре с морковью(УФА); 242	200	4,11	4,62	29,46	175,78	0,16	13,83			47,47		37,87	1,38	
Компот из свежих плодов (яблоки)(УФА); 310,02	200	0,16		14,99	60,64	0,06	1,29			70,29		50,16	0,93	
Хлеб рж-пшеничный витаминизированный 50; 421	50	7,20	1,00	43,00	209,00	0,16							2,10	
Итого		23,19	22,50	111,98	740,67	0,46	41,61			204,86		133,46	6,37	84,45

Начальник ОДДП _____

